

**Podlaska Akademicka Liga Międzyuczelniana w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
14 kwiecień 2018 r. Białystok

| Miejsce | Imię nazwisko | Klub Miejscowość | Płeć | Kategoria | Data Urodzenia | Waga ciała [kg] | Współczynnik Wilks'a | Grupa | Numer startowy | Przysiad |   |   |       | Wyciskanie leżąc |   |   |       | Dwubój | Martwy Ciąg |   |   |       | Trójbój | Punkty Wilks'a | Punkty w klasyfikacji drużynowej |
|---------|---------------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|----------------------|-------|----------------|----------|---|---|-------|------------------|---|---|-------|--------|-------------|---|---|-------|---------|----------------|----------------------------------|
|         |               |                  |      |           |                |                 |                      |       |                | 1        | 2 | 3 | Wynik | 1                | 2 | 3 | Wynik |        | 1           | 2 | 3 | Wynik |         |                |                                  |

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA PAŃ**

**OPEN**

|   |               |     |   |      |            |       |        |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |          |    |
|---|---------------|-----|---|------|------------|-------|--------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------|----|
| 1 | Patrycja Guzy | UMB | K | OPEN | 14.10.1996 | 51,45 | 1,2569 | I | 2 | 35 | 40 | 45 | 45 | 40 | 45 | 45 | 40 | 85 | 90 | 95 | 100 | 100 | 185 | 232,5265 | PK |
|---|---------------|-----|---|------|------------|-------|--------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------|----|

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA PANÓW**

**Kategoria 59**

|   |                   |     |   |    |            |      |        |   |   |    |     |     |     |    |    |      |    |     |     |     |     |     |     |        |   |
|---|-------------------|-----|---|----|------------|------|--------|---|---|----|-----|-----|-----|----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|---|
| 1 | Kamil Fryszkowski | UMB | M | 59 | 27.03.1994 | 58,4 | 0,8745 | I | 4 | 95 | 100 | 100 | 100 | 65 | 70 | 72,5 | 70 | 170 | 120 | 130 | 140 | 130 | 300 | 262,35 | 5 |
|---|-------------------|-----|---|----|------------|------|--------|---|---|----|-----|-----|-----|----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|---|

**Kategoria 66**

|   |                     |        |   |    |            |       |        |    |    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |       |           |   |
|---|---------------------|--------|---|----|------------|-------|--------|----|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-----------|---|
| 1 | Rafał Nazaruk       | WSWFIT | M | 66 | 05.11.1997 | 63,95 | 0,8063 | II | 7  | 140   | 145   | 150   | 150   | 112,5 | 120   | 127,5 | 127,5 | 277,5 | 165 | 175 | 185 | 185 | 462,5 | 372,91375 | 5 |
| 2 | Mariusz Natusiewicz | UMB    | M | 66 | 30.08.1993 | 64,30 | 0,8025 | II | 16 | 145   | 150   | 157,5 | 157,5 | 110   | 115   | 122,5 | 122,5 | 280   | 160 | 170 | 175 | 175 | 455   | 365,1375  | 3 |
| 3 | Bartosz Kuc         | WSWFIT | M | 66 | 22.07.1992 | 65,75 | 0,7877 | II | 3  | 142,5 | 147,5 | 150   | 147,5 | 110   | 117,5 | 125   | 117,5 | 265   | 150 | 155 | 160 | 160 | 425   | 334,7725  | 2 |

**Kategoria 74**

|   |                     |     |   |    |            |       |        |   |    |     |     |       |     |      |    |     |    |     |     |     |     |     |     |          |   |
|---|---------------------|-----|---|----|------------|-------|--------|---|----|-----|-----|-------|-----|------|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|---|
| 1 | Andrzej Golaszewski | PB  | M | 74 | 28.10.1997 | 73,95 | 0,7197 | I | 6  | 130 | 140 | 150   | 150 | 85   | 95 | 95  | 85 | 235 | 160 | 170 | 175 | 170 | 405 | 291,4785 | 5 |
| 2 | Sebastian Kowalczyk | PB  | M | 74 | 02.03.1995 | 71,50 | 0,7376 | I | 12 | 125 | 130 | 135   | 130 | 92,5 | 95 | 100 | 95 | 225 | 140 | 150 | 160 | 160 | 385 | 283,976  | 3 |
| 3 | Adam Malesiński     | UMB | M | 74 | 21.01.1997 | 73,50 | 0,7228 | I | 5  | 100 | 115 | 125   | 125 | 90   | 95 | 100 | 95 | 220 | 140 | 155 | 165 | 165 | 385 | 278,278  | 2 |
| 4 | Damian Dobecki      | UMB | M | 74 | 13.09.1993 | 73,8  | 0,7207 | I | 10 | 90  | 120 | 132,5 | 120 | 85   | 95 | 100 | 95 | 215 | 110 | 135 | 155 | 135 | 350 | 252,245  | 1 |

**Kategoria 83**

|   |                    |        |   |    |            |       |        |    |    |     |     |     |     |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |         |   |
|---|--------------------|--------|---|----|------------|-------|--------|----|----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|---|
| 1 | Jakub Popławski    | WSWFIT | M | 83 | 03.11.1994 | 82,40 | 0,6704 | II | 11 | 185 | 195 | 195 | 185 | 117,5 | 125 | 130 | 130 | 315 | 205 | 205 | 210 | 210 | 525 | 351,96  | 5 |
| 2 | Tomasz Staszkiwicz | PB     | M | 83 | 04.04.1995 | 77,35 | 0,6978 | II | 14 | 140 | 140 | 150 | 150 | 100   | 110 | 115 | 110 | 260 | 160 | 180 | 185 | 185 | 445 | 310,521 | 3 |
| 3 | Bartosz Grabowski  | PB     | M | 83 | 22.06.1994 | 78,00 | 0,694  | II | 15 | 160 | 160 | 160 | 160 | 90    | 95  | 100 | 95  | 255 | 160 | 180 | 190 | 190 | 445 | 308,83  | 2 |
| 4 | Samuel Stróż       | UMB    | M | 83 | 22.09.1993 | 78,45 | 0,6914 | I  | 17 | 110 | 120 | 130 | 120 | 90    | 100 | 110 | 100 | 220 | 140 | 150 | 155 | 155 | 375 | 259,275 | 1 |

**Kategoria 93**

|   |                      |     |   |    |            |       |        |    |    |     |       |     |       |     |     |     |     |       |     |     |     |     |       |           |   |
|---|----------------------|-----|---|----|------------|-------|--------|----|----|-----|-------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-----------|---|
| 1 | Karo Ohimora         | UMB | M | 93 | 25.01.1996 | 90,65 | 0,6361 | II | 1  | 160 | 168   | 175 | 175   | 120 | 125 | 125 | 125 | 300   | 200 | 210 | 220 | 220 | 520   | 330,772   | 5 |
| 2 | Radosław Wierzbowski | UMB | M | 93 | 13.12.1994 | 88,85 | 0,6427 | I  | 9  | 135 | 142,5 | 150 | 142,5 | 70  | 75  | 80  | 80  | 222,5 | 160 | 165 | 170 | 170 | 392,5 | 252,25975 | 3 |
| 3 | Dawid Leszczyński    | PB  | M | 93 | 18.12.1994 | 89,8  | 0,6392 | I  | 13 | 100 | 115   | 140 | 100   | 95  | 95  | 100 | 95  | 195   | 110 | 130 | 150 | 150 | 345   | 220,524   | 2 |

**Kategoria 105**

|   |                  |    |   |     |            |       |        |    |    |     |     |       |       |     |     |       |     |       |     |     |       |       |       |           |   |
|---|------------------|----|---|-----|------------|-------|--------|----|----|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----------|---|
| 1 | Jerzy Kubajewski | PB | M | 105 | 20.05.1994 | 97,40 | 0,6153 | II | 18 | 170 | 180 | 192,5 | 192,5 | 110 | 120 | 127,5 | 120 | 312,5 | 210 | 220 | 230   | 220   | 532,5 | 327,64725 | 5 |
| 2 | Mariusz Szerenos | PB | M | 105 | 26.12.1994 | 97,3  | 0,6156 | I  | 20 | 115 | 130 | 142,5 | 142,5 | 85  | 100 | 100   | 85  | 227,5 | 120 | 135 | 152,5 | 152,5 | 380   | 233,928   | 3 |

**Kategoria 120**

|   |                     |     |   |     |            |        |        |    |    |     |     |     |     |     |     |       |     |     |     |     |     |     |     |         |   |
|---|---------------------|-----|---|-----|------------|--------|--------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|---|
| 1 | Patryk Naumowicz    | PB  | M | 120 | PB         | 108,20 | 0,5916 | II | 21 | 190 | 200 | 210 | 210 | 135 | 145 | 145   | 135 | 345 | 170 | 180 | 180 | 180 | 525 | 310,59  | 5 |
| 2 | Jakub Zimnoch       | UMB | M | 120 | 23.11.1995 | 105,1  | 0,5974 | II | 19 | 140 | 150 | 165 | 150 | 105 | 115 | 125   | 125 | 275 | 190 | 210 | 225 | 210 | 485 | 289,739 | 3 |
| 3 | Sebastian Juchnicki | UMB | M | 120 | 14.09.1990 | 106    | 0,5956 | I  | 8  | 130 | 140 | 150 | 150 | 100 | 105 | 107,5 | 105 | 255 | 160 | 170 | 180 | 180 | 435 | 259,086 | 2 |

Spiker: Piotr Sulima  
Data wykonania: 14.04.2018 r.  
Wersja: 1.0

**Podlaska Akademicka Liga Międzyuczelniana w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
14 kwiecień 2018 r. Białystok

| Miejsce | Imię nazwisko | Uczelnia | Kategoria | Waga ciała [kg] | Współczynnik Wilks'a | Trójbój | Punkty Wilks'a |
|---------|---------------|----------|-----------|-----------------|----------------------|---------|----------------|
|---------|---------------|----------|-----------|-----------------|----------------------|---------|----------------|

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

|   |               |     |      |       |        |     |          |
|---|---------------|-----|------|-------|--------|-----|----------|
| 1 | Patrycja Guzy | UMB | OPEN | 51,45 | 1,2569 | 185 | 232,5265 |
|---|---------------|-----|------|-------|--------|-----|----------|

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

|    |                      |        |     |        |        |       |           |
|----|----------------------|--------|-----|--------|--------|-------|-----------|
| 1  | Rafał Nazaruk        | WSWFiT | 66  | 63,95  | 0,8063 | 462,5 | 372,91375 |
| 2  | Mariusz Natusiewicz  | UMB    | 66  | 64,30  | 0,8025 | 455   | 365,1375  |
| 3  | Jakub Popławski      | WSWFiT | 83  | 82,40  | 0,6704 | 525   | 351,96    |
| 4  | Bartosz Kuc          | WSWFiT | 66  | 65,75  | 0,7877 | 425   | 334,7725  |
| 5  | Karo Ohimora         | UMB    | 93  | 90,65  | 0,6361 | 520   | 330,772   |
| 6  | Jerzy Kubajewski     | PB     | 105 | 97,40  | 0,6153 | 532,5 | 327,64725 |
| 7  | Patryk Naumowicz     | PB     | 120 | 108,20 | 0,5916 | 525   | 310,59    |
| 8  | Tomasz Staszkiwicz   | PB     | 83  | 77,35  | 0,6978 | 445   | 310,521   |
| 9  | Bartosz Grabowski    | PB     | 83  | 78,00  | 0,694  | 445   | 308,83    |
| 10 | Andrzej Gołaszewski  | PB     | 74  | 73,95  | 0,7197 | 405   | 291,4785  |
| 11 | Jakub Zimnoch        | UMB    | 120 | 105,1  | 0,5974 | 485   | 289,739   |
| 12 | Sebastian Kowalczuk  | PB     | 74  | 71,50  | 0,7376 | 385   | 283,976   |
| 13 | Adam Malesiński      | UMB    | 74  | 73,50  | 0,7228 | 385   | 278,278   |
| 14 | Kamil Fryszkowski    | UMB    | 59  | 58,4   | 0,8745 | 300   | 262,35    |
| 15 | Samuel Stróż         | UMB    | 83  | 78,45  | 0,6914 | 375   | 259,275   |
| 16 | Sebastian Juchnicki  | UMB    | 120 | 106    | 0,5956 | 435   | 259,086   |
| 17 | Radosław Wierzbowski | UMB    | 93  | 88,85  | 0,6427 | 392,5 | 252,25975 |
| 18 | Damian Dobecki       | UMB    | 74  | 73,8   | 0,7207 | 350   | 252,245   |
| 19 | Mariusz Szerenos     | PB     | 105 | 97,3   | 0,6156 | 380   | 233,928   |
| 20 | Dawid Leszczyński    | PB     | 93  | 89,8   | 0,6392 | 345   | 220,524   |

Spiker: Piotr Sulima

Data wykonania: 14.04.2018 r.

Wersja: 1.0

**Podlaska Akademińska Liga Międzyuczelniana w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
14 kwiecień 2018 r. Białystok

| Miejsce | Nazwa Uczelni   | Punkty najlepszych zawodników |           |                   |        |                     |          |                     |         | Suma pkt.            | pkt. Wilks'a | Uwagi |                  |  |
|---------|---|-------------------------------|-----------|-------------------|--------|---------------------|----------|---------------------|---------|----------------------|--------------|-------|------------------|--|
|         |   | Jerzy Kubajewski              |           | Patrik Naumowicz  |        | Andrzej Gołaszewski |          | Sebastian Kowalczuk |         |                      |              |       | Mariusz Szerenos |  |
| 1       | Politechnika Białostocka                                      | 5                             | 327,64725 | 5                 | 310,59 | 5                   | 291,4785 | 3                   | 283,976 | 3                    | 233,928      | 21    | 1447,61975       |  |
|         |   |                               |           |                   |        |                     |          |                     |         |                      |              |       |                  |  |
| 2       | Uniwersytet Medyczny w Białymstoku                            | Karo Ohimora                  |           | Kamil Fryszkowski |        | Mariusz Natusiewicz |          | Jakub Zimnoch       |         | Radosław Wierzbowski |              | 19    | 1500,25825       |  |
|         |   | 5                             | 330,772   | 5                 | 262,35 | 3                   | 365,1375 | 3                   | 289,739 | 3                    | 252,25975    |       |                  |  |
| 3       | Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku | Rafał Nazaruk                 |           | Jakub Popławski   |        | Bartosz Kuc         |          |                     |         |                      |              | 12    | 1059,64625       |  |
|         |   | 5                             | 372,91375 | 5                 | 351,96 | 2                   | 334,7725 |                     |         |                      |              |       |                  |  |

Spiker: Piotr Sulima  
Data wykonania: 14.04.2018 r.  
Wersja: 1.0